

CAREER

INNER
SPACE FOR TALENT

DEVELOP

INNER **CAREER** **ACADEMY**

- DAL TALENTO AL CAMBIAMENTO -

UNA PALESTRA DEDICATA A COLORO CHE DESIDERANO ATTUARE UN CAMBIAMENTO NELLA PROPRIA VITA PROFESSIONALE.

UN PERCORSO DI CONSAPEVOLEZZA E DI CRESCITA IN CUI ACQUISIRE STRUMENTI PRATICI ED UN METODO EFFICACE PER ATTUARE IL CAMBIAMENTO DESIDERATO, IN MODO PROFONDO E DURATURO. UN LUOGO IN CUI FORMARSI ED ACCRESCERE LE PROPRIE COMPETENZE.

UNO SPAZIO DEDICATO A SVILUPPARE LA FIDUCIA IN SE STESSI, STIMOLARE LA MENTE ED IL CORPO, AUMENTARE L'ENERGIA E DIMINUIRE LO STRESS.

A chi
si rivolge?

Se ti stai facendo domande come queste:

- **Sto facendo realmente il lavoro giusto per me?**
- **Sono confuso e vorrei cambiare, ma da dove comincio?**
- **Quali sono le mie reali competenze?**
- **Che cosa so fare veramente?**
- **Come posso aumentare la fiducia in me stesso?**
- **Come posso comunicare in modo più efficace?**
- **Come potrei sentirmi meno stressato?**
- **Vorrei avere più tempo per me, ma come faccio?**

allora INNER Academy è il TUO posto.

Il percorso è infatti rivolto a chi desidera:

- fare chiarezza sulle proprie competenze per una maggiore consapevolezza di sé, focalizzando i propri obiettivi;
- attuare un cambiamento in ambito lavorativo;
- attuare una crescita nella propria vita professionale, anche da libero professionista;
- ottenere un maggior benessere lavorativo e personale;
- rinforzare le proprie competenze trasversali;
- comunicare il proprio brand;
- gestire in modo efficace le proprie risorse finanziarie.

Non agiremo al posto tuo, ma ti forniremo con passione e competenza gli strumenti per affrontare il cambiamento che desideri!

Contenuti

Inner Academy

1. Incontro di apertura, conoscenza formatori e partecipanti Academy. Introduzione al tema del cambiamento.

Cos'è realmente il cambiamento.

Le paure da affrontare.

Il metodo per attuare un cambiamento duraturo.

2. Focalizza il tuo talento, il tuo bagaglio, la tua competenza personale.

Introduzione al concetto di talento.

Quali sono i suoi freni / i suoi attivatori.

Qual è il tuo "tal" che ti rende unico.

3. Autostima.

Cos'è la Fiducia in se stessi.

Come si perde / come si recupera.

Acquisire un metodo per tenerla sempre accesa.

4. Metti a fuoco il cambiamento.

Scopri il tuo SCOPO.

Allinea il pensiero al tuo scopo.

Agisci in modo efficace.

Procedi con metodo attraverso la matrice OSA.

5. Il bilancio delle tue competenze professionali e motivazionali.

Analisi delle realizzazioni e dei risultati ottenuti.

Strumenti e metodi per comprendere come si collocano le proprie competenze nell'attuale mercato del lavoro.

6. Migliora la tua comunicazione.

I tre Principi della comunicazione.

Il metodo PAF per la tua comunicazione efficace.

Come valorizzare la tua unicità.

7. Strumenti di marketing e metodo per muoverti nel mercato del lavoro per comunicare il tuo brand.

Come scrivere il tuo CV.

Sviluppa il tuo network e uso di LinkedIn.

Scrivi la tua lettera di presentazione.

8. La gestione finanziaria efficace.

Come costruire il proprio business plan e promuoverti nel mercato.
Gestire i conti economici individuali e valorizzare le risorse.

9. Leadership – non è “fare il capo”.

I 3 principi della vera leadership.
Etica e leadership.
Energia vitale e leadership.
Il metodo per manifestarla in modo efficace.

10. Gestione del tempo - agenda consapevole.

Kairos e kronos.
Cos'è l'agenda.
I ladri di tempo.
Crea la tua agenda consapevole.

11. Incontro conclusivo.

Sintesi percorso con un'intensa ed avvincente giornata di formazione esperienziale.

Prima dell'iscrizione, siamo disponibili ad un incontro di orientamento individuale, per conoscerci e presentarti nel dettaglio il percorso.

Metodo

Inner Academy

Il percorso segue il metodo INNER, costruito in 20 anni di lavoro nelle risorse umane:

OSSERVA

DESIDERA

FOCALIZZA

AGISCI

MONITORA

che unisce il metodo e le competenze tecniche alla creatività nella comunicazione, per rendere l'esperienza formativa efficace, duratura e piacevole.

FORMATORI

Stefano Pasqualetto

coach, formatore e consulente aziendale

– area cambiamento e metodo.

Filippo Borille

attore, autore teatrale e formatore esperienziale

– area creatività e comunicazione.

Gaetano Ruocco Guadagno

attore, autore teatrale e formatore esperienziale

– area creatività e comunicazione.

Gli incontri su marketing e gestione finanziaria saranno condotti da formatori professionisti specializzati sul tema.

DURATA

11 incontri:

sabato dalle 9.00 alle 12.30

mercoledì dalle 19.00 alle 22.30.

Inner Academy si sviluppa nell'arco di 7 mesi, da Ottobre 2018 a Maggio 2019. Prima dell'avvio del percorso verrà fornito ai partecipanti il calendario degli incontri.

LUOGO

Spazio Inner - Palazzo Fenice, Via Regia 88 - Vigonza.

NUMERO PARTECIPANTI


Minimo 15 - Massimo 25 persone.

Gli incontri di formazione alterneranno:

- Play-to-Learn Session
- formazione esperienziale
- attività d’aula
- studio e approfondimento
- attività specifiche individuali
- momenti di confronto di gruppo
- tecniche posturali e respiratorie
- Team coaching
- Tecniche di focalizzazione.

Verranno forniti:

- il quaderno di percorso personale
- materiale didattico
- bibliografia di libri e testi specifici per la crescita personale e professionale
- attività ed indicazioni pratiche per proseguire il percorso “a casa” tra le varie tappe del percorso.

www.spazioinner.it
info@spazioinner.it
 [innerspacefortalent](#)

Palazzo Fenice
Via Regia 88, Vigonza - PD

*“Non desiderare che sia più facile,
desidera di essere migliore.*

*Non desiderare meno problemi,
desidera maggiori competenze.*

*Non desiderare meno sfide,
desidera più saggezza.”*

JIM ROHN

